

**A vida que eu canto**  
**Cantos de mensagens**  
(Caderno de Partituras)

Letra e música:  
Ir. Miria Therezinha Kolling, ICM

Catolicanet  
[www.catolicanet.com.br](http://www.catolicanet.com.br)

# 1 - A vida que eu canto

L. e M.: Ir. Miria T. Kolling

1 - Não vês, não sen - tes na - da, a - lém do teu o - lhar?!... No rom -

per de\_u - ma\_al - vo - ra - da, nos ra - ios do lu - ar, no\_i -

men - so\_a - zul dos céus, em tu - do\_eu ve - jo Deus.

**Refrão:** Eu can - to a vi - da, Eu can - to\_o a - mor!

Eu can - to a vi - da\_a vi - da, eu can - to\_o a - mor, eu can - to\_o a -

Vem jun - tar - te\_ao meu can - to, E\_en - xu - gar to - do pran - to;

mor! Vem, vem ao meu can - to, vem, to - do pran - to, pran -

e fa - re - mos do mun - do um jar - dim to - do\_em flor!

to: fa - re - mos do mun - do\_um jar - dim to - do\_em flor, to - do\_em flor!

1.  
Não vês, não sentes nada,  
Além do teu olhar?  
No romper de uma alvorada,  
Nos raios do luar?!...  
No imenso azul dos céus,  
Em tudo eu vejo Deus.

**Refrão:**  
Eu canto a vida,  
Eu canto o amor!  
Vem juntar-te ao meu canto,  
E enxugar todo pranto...  
E faremos do mundo  
Um jardim todo em flor!

2.  
A vida recebemos  
De Deus, é doação;  
E o tempo que vivemos  
É ouro em nossas mãos,  
Que encontra o seu valor  
No verdadeiro amor.

3.  
Bendize a vida, o mundo,  
Se queres ser feliz:  
São os livros mais profundos  
Do homem, aprendiz...  
Verás, então, que além  
Se encontra a paz, o bem!

## 2 - Momentos de eternidade

L. e M.: Ir. Miria T. Kolling

The musical score is written for a single melodic line in treble clef, common time (C). It consists of four staves of music. The lyrics are written below the notes. Chord symbols are placed above the staff at various points: C, Bb°, A7, Dm, Fm, G7, Em, Am, B7, E7, G7, C, C°, Dm, G7, C, A7, D7, G7, C, F, C. The lyrics are: 1- Há mo-men - tos nes - ta vi - da com va - lor de\_e - ter - ni - da - de: são che - ga - da e par - ti - da a ma - ior fe - li - ci - da - de! São o céu den - tro da gen - te, po - vo - a - do de es - tre - las, e vi - vê - los ple - na - men - te É\_en - con - trar - se\_em to - das e - las

1.  
Há momentos nesta vida  
Com valor de eternidade:  
São chegada e são partida  
A maior felicidade!  
São o céu dentro da gente,  
Povoado de estrelas,  
E vivê-los plenamente  
É encontrar-se em todas elas!

2.  
E o mundo lá de fora  
Esquecemos neste instante:  
Se a paz na gente mora,  
Nada mais é importante...  
Que vontade eu teria  
De fazer parar as horas,  
Pois então eu viveria  
Desta paz que sinto agora!...

3.  
Mas, momentos tão felizes  
Vêm e vão, passam ligeiro,  
Pra ninguém criar raízes  
Neste mundo passageiro.  
Quem os vive, certamente,  
Põe no céu a esperança,  
Onde o bem é permanente  
E o amor não mais se cansa.

### 3 - A alegria da espera

L.e M.: Ir. Miria T. Kolling

The musical score is written in 2/4 time and B-flat major. It consists of a melody line with lyrics and a piano accompaniment line with chords. The lyrics are in Portuguese and describe a joyful anticipation of a future event. The chords used include (F), Gm, C7, F, F°, C7, A°, D7, Gm, C7, A7, Dm, F, G7, C, A°, D7, Gm, Bb, Bbm, F, Eb, D7, Gm, C7, F, Bb, C7, F6, F, A°, Gm, Bb, Bbo, F, Gm, F°, F, D7, Gm, C7, F, Bbm, and F.

1 - Se vens às qua - tro ho - ras, às três co - me - ço\_a ser fe - liz;  
 com ra - zão, ca - lo\_en - tão, pois em  
 mim é fes - ta\_a - go - ra. O que me sor - ris,  
 can - ta, não se diz: res - so - a no co - ra - ção. Meu  
 tem-po\_eu sei per - der pra mais te co - nhe - cer: a mi - go não se  
 faz em lo - ja\_ou em car - taz: é sim - ples - men - te\_a mar e ser,  
 es - pe - ran - do\_a vi - da\_a - con - te - cer (a - con - te - cer)!

1.  
 Se vens às quatro horas,  
 Às três começo a ser feliz;  
 Com razão, calo então,  
 Pois em mim é festa agora.  
 O que me sorris,  
 Canta, não se diz:  
 Ressoa no coração.  
 Meu tempo eu sei perder  
 Pra mais te conhecer:  
 Amigo não se faz  
 Em loja ou em cartaz  
 É simplesmente amar e ser,  
 Esperando a vida acontecer!

2.  
 Farás bem diferentes  
 Os dias, mesmo sendo iguais...  
 Ritos meus, cantos teus,  
 Tudo é nosso de repente...  
 Nada importa mais  
 Do que esta paz,  
 Que traz à terra os céus.  
 Deixar-se cativar,  
 Ter tempo para amar,  
 Na vida é o essencial,  
 Que importa, afinal...  
 O agora olhar, parar, sentar,  
 É impulso a um novo caminhar!

## 4 - Se eu pudesse!...

L. e M.: Ir. Miria T. Kolling

1 - Se eu pu - des - se ho - je trans - for - mar a tris - te - za, o pran - to em sor -  
ri - so, e a fe - li - ci - da - de aos ho - mens dar, des - te  
mun - do eu fa - ri - a um pa - ra - í - so!... Pa - ra o a - mor ter - a - í o seu lu -  
gar, eu po - ri - a, se as - sim fos - se pre - ci - so, nos co - ra -  
ções um lem - bre - te ou a - vi - so: "A dor e o mal é pro - i - bi - do se - me -  
ar!" Mas sei que Tu po - des, ó Se - nhor, so - bre o  
mun - do es - ten - der a tu - a mão. To - ma, eu Te pe - ço, ca - da  
dor. so - men - te Tu con - so - la - rás o co - ra - ção!

1.  
Se eu pudesse hoje transformar  
A tristeza, o pranto, em sorriso,  
E a felicidade aos homens dar,  
Deste mundo eu faria um paraíso!...  
Para o amor ter aí o seu lugar,  
Eu poria, se assim fosse preciso,  
Nos corações um lembrete ou aviso:  
"A dor e o mal é proibido semear!"

2.  
Se eu pudesse hoje o mundo ver  
Povoado só de alegria,  
E o jardim da vida florescer,  
Eu faria da noite eterno dia!  
Ninguém mais haveria de temer  
Da tristeza a nuvem tão sombria,  
E então, quem sabe, o amor construiria  
Aqui sua casa, para em nós sempre viver!...

**Mas sei que Tu podes, ó Senhor,  
Sobre o mundo estender a tua mão.  
Toma, eu Te peço, cada dor:  
Somente Tu consolarás o coração!**

# 5 - A perfeita alegria

Ir. Míria T. Kolling

1 - Se vo - cê cu - rar do - en - tes e mi - la - gre\_a - té fi - zer; se pre -

gar a to - da gen - te e con-ver - ter ir - mãos à fé:

**Refrão:** Não é es-ta\_a ver-da-dei - ra a - le - gri - a! Não é es-ta\_a ver-da-dei - ra a - le - gri - a!

Se sou - ber to - da ci - ên - cia, e tam - bém pro - fe - ti - zar;

des-ven - dar as cons - ci - ên - cias, seus se - gre - dos re - ve - lar: **Fim**

**Refrão:** Não é es-ta\_a ver-da-dei - ra a - le - gri - a! Não é es-ta\_a ver-da-dei - ra a - le - gri - a!

**do ao Fim**

2 - Se vo... 3 - Mas se vo - cê for - des - pre - za - do pe - lo ir - mão,

in - ju - ri - a - do, cru - ci - fi - ca - do, e o per - do - ar de co - ra - ção:

Eis a per - fei - ta a - le - gri - a, a per - fei - ta a - le - gri - a!

E se o frio, a fo-me, a do-en - ça, tu-do a co- lher co'a - mor e pa - ciên - cia:  
 Eis a per - fei - ta a - le - gri - a, a per - fei - ta - a - le - gri - a!  
 do ao Fim  
 4 - Mas, se vo... Final: A a - le - gri - a ver - da - dei - ra não se faz do TER,  
 hon - ras e po - der, mas do es - sen - cial, do SER! Não é coi - sa  
 pas - sa - gei - ra: ve - io lá dos céus, vol - ta pa - ra Deus, en - car - nan - do os pas - sos  
 meus! Gra - ças dou, meu Se - nhor, pe - la vi - da, a fé, o a - mor! Por  
 mi - nha ir - mã a - le - gri - a, que a tu - a gló - ria ir - ra - di - a e o di - a da noi - te mai - ses -  
 cu - ra faz nas - cer! Por tu - a san - ta paz, que a per - fei - ta a - le - gri - a traz!  
 LOU - VA - DO SE - JAS, MEU SE - NHOR! LOU - VA - DO SE - JAS, MEU SE - NHOR!

1.  
Se você curar doentes e milagre até fizer;  
Se pregar a toda gente e converter irmãos à fé:  
NÃO É ESTA A VERDADEIRA ALEGRIA! (bis)

Se souber toda ciência, e também profetizar;  
Desvendar as consciências, seus segredos revelar:  
NÃO É ESTA A VERDADEIRA ALEGRIA! (bis)

2.  
Se você, bem sucedido, tem riqueza e é feliz;  
Se, amado e aplaudido pelo amigo que se diz:  
NÃO É ESTA A VERDADEIRA ALEGRIA! (bis)

Se você for importante, com prestígio e posição;  
Se a vida lhe garante segurança e proteção:  
NÃO É ESTA A VERDADEIRA ALEGRIA! (bis)

3.  
Mas se você for desprezado pelo irmão,  
Injuriado, crucificado, e o perdoar de coração:  
EIS A PERFEITA ALEGRIA, A PERFEITA ALEGRIA!

E se o frio, a fome, a doença, tudo acolher co' amor e paciência:  
EIS A PERFEITA ALEGRIA, A PERFEITA ALEGRIA!

4.  
Mas, se você, incompreendido, abençoar;  
Mesmo sofrido, no chão caído, da cruz fizer seu caminhar:  
EIS A PERFEITA ALEGRIA, A PERFEITA ALEGRIA!

E se a dor já flor lhe parece, porque inteiro feito de prece:  
EIS A PERFEITA ALEGRIA, A PERFEITA ALEGRIA!

Final:  
A alegria verdadeira não se faz do TER,  
Honras e poder, mas do essencial, do SER!  
Não é coisa passageira:  
Veio lá dos céus, volta para Deus,  
Encarnando os passos meus!

Graças dou, meu Senhor,  
Pela vida, a fé, o amor,  
Por minha irmã alegria,  
Que a tua glória irradia,  
E o dia da noite mais escura faz nascer!  
Por tua santa paz,  
Que a perfeita alegria traz:  
LOUVADO SEJAS, MEU SENHOR! (bis)

## 6 - Sê bem vindo!

L. e M.: Ir. Miria T. Kolling

**Refrão:** A - mi - go, sê bem - vin - do! Vem tra - zen - do\_a -

A - mi - go, se bem - vi - do, vem co'a

mor e paz! Co - ra - ções tam - bém a -

mor e paz! mi - gos tu a - qui en - con - tra - rás!

1 - A nos - sa fe - li - ci - da - de, na a - mi -

za - de, se dá as mãos; E\_o pre - sen - te, de re -

pen - te, faz do céu o nos - so chão!

### Refrão:

**Amigo, sê bem-vindo!**  
**Vem trazendo amor e paz!**  
**Corações também amigos**  
**Tu aqui encontrarás!**

1.

A nossa felicidade,  
 Na amizade, se dá as mãos;  
 E o presente, de repente,  
 Faz do céu o nosso chão.

2.

O encontro será uma festa:  
 Partilha desta quem sabe amar!  
 E a alegria contagia  
 Meu viver e meu cantar.

3.

Estava à tua espera  
 O que já era em mim canção.  
 Sê bem-vindo, vem sorrindo,  
 Que te abraça o coração!

# 7 - Porto Feliz!

(homenagem póstuma a Nelson Porto)

L. e M.: Ir. Miria T. Kolling

A musical score for the song '7 - Porto Feliz!' in G major (three sharps) and 4/4 time. The score consists of ten staves of music with lyrics in Portuguese. Chord symbols are written above the notes. The lyrics are: 'A - go - ra\_eu sei por - que pin - tas - te\_es - tre - las, e\_em tu - as te - las es - par - gis - te flo - res, ma - ti - zes co - res que\_em mil lou - vo - res, tra - ça - ram an - jos no a - zul dos céus... A - go - ra\_eu sei que\_a paz, que tu bus - cas - te mais, e-ra\_em sor - ri - so\_a-ber-to\_o pa - ra - í - so: ca - sas, lu - as, a - sas tu - as... In - fi - ni - to\_o - lhar, li - vre vo - ar, res - sur - rei - ção, fru - to ma - du - ro, vi - da que ex - plo-de\_em luz, so - nho de\_a - mor, po - e - ma\_em cor. Tuas mãos - can - ção, ma - gi - a trans - bor - dan - te de\_har - mo - ni - a. Teu ser - vi - ver trans - pa - ren - te, cla - ra - men - te fran - cis - ca - no, hu - ma no\_em Deus, hu - ma - no\_em Deus! A - go - ra\_eu sei por - que tuas far - tas Ce - ias, Me - di - das che - ias, es - ta - ções flo - ri - das, can - tan - te\_a - vi - da, San - to Ca - mi - nho de Ci - re - neus, Ma - ri - as, mãos ir - mãs!... No Ar - co -'.

A - go - ra\_eu sei por - que pin - tas - te\_es - tre - las, e\_em tu - as

te - las es - par - gis - te flo - res, ma - ti - zes co - res que\_em mil lou -

vo - res, tra - ça - ram an - jos no a - zul dos céus... A - go - ra\_eu

sei que\_a paz, que tu bus - cas - te mais, e-ra\_em sor - ri - so\_a-ber-to\_o pa - ra - í - so:

ca - sas, lu - as, a - sas tu - as... In - fi - ni - to\_o - lhar, li - vre vo -

ar, res - sur - rei - ção, fru - to ma - du - ro, vi - da que ex - plo-de\_em

luz, so - nho de\_a - mor, po - e - ma\_em cor. Tuas mãos - can - ção, ma -

gi - a trans - bor - dan - te de\_har - mo - ni - a. Teu ser - vi - ver trans - pa -

ren - te, cla - ra - men - te fran - cis - ca - no, hu - ma no\_em Deus, hu - ma - no\_em Deus!

A - go - ra\_eu sei por - que tuas far - tas Ce - ias, Me - di - das

che - ias, es - ta - ções flo - ri - das, can - tan - te\_a - vi - da, San - to Ca -

mi - nho de Ci - re - neus, Ma - ri - as, mãos ir - mãs!... No Ar - co -

í - ris teu, a cor e a luz do céu são teu a bri - go, a - mi - go tão que -  
 ri - do: por - que a - co - lhi - do, em Ca - sa es - tás, com Deus  
 a - go - ra eu sei por - que a ter - ra mi - nha já não con -  
 ti - nha es - pa - ço pra se - men - te, que de re - pen - te, e - ter - no a -  
 bra - ço! Foi se a - ni - nhar no Co - ra - ção do Pai! E as - sim, de  
 céu em céu, e as - sim de mar em mar, en - vol - to em bri - lho, fi - lho da A - le -  
 gri - a, che - gas - te ao Por - to do A - mor, fe - liz. Por - to Fe -  
 liz, Por - to Fe - liz!

Agora eu sei porque pintaste estrelas,  
 E em tuas telas espargiste flores,  
 Matizes cores que em mil louvores,  
 Traçaram anjos no azul dos céus...  
 Agora eu sei que a paz, que tu buscaste mais,  
 Era em sorriso aberto o paraíso:  
 Casas, luas, asas tuas...  
 Infinito olhar, livre voar,  
 Ressureição, fruto maduro,  
 Vida que explode em luz,  
 Sonho de amor,  
 Poema em cor.  
 Tuas mãos - canção,  
 Magia transbordante de harmonia,  
 Teu ser - viver  
 Transparente, claramente franciscano,  
 Humano em Deus, humano em Deus!

Agora eu sei porque tuas fartas ceias,  
 Medidas cheias, estações floridas,  
 Cantante a vida, Santo Caminho  
 De Cireneus, Marias, mãos irmãs!...  
 No arco-íris teu,  
 A cor e a luz do céu,  
 São teu abrigo, amigo tão querido:  
 Porque acolhido, em Casa estás, com Deus.

Agora eu sei porque a terra minha  
 Já não continha espaço pra semente,  
 Que de repente - eterno abraço! -  
 Foi se aninhar no Coração do Pai!  
 E assim, de céu em céu,  
 E assim, de mar em mar,  
 Envolto em brilho, filho da Alegria,  
 Chegaste ao Porto do Amor, feliz.  
 Porto Feliz! Porto Feliz!

## 8 - Caminhar a vida

L. e M.: Ir. Miria T. Kolling



Refrão: Se vo - cê quer a vi - da ca - mi - nhar, to - me lo - go\_a di - re -

ção que o le - va\_ao pa - ra - í - so! Mas não vá sem ao ou tro se vol -

tar: meu a mi - go, dê a mão, tam - bém que - ro lá che - gar!

1 - Nós co - lhe - re - mos flo - res no ca - mi - nho, e se - gui - re - mos sem - pre a can -

tar. Ar - ran - ca - re - mos to - do mal e es - pi - nho, a - brin - do\_es - tra - da pa - ra\_o\_ir -

mão vi - zi - nho! A - brin - do\_es - tra - da pa - ra\_o\_ir - mão vi - zi - nho!

### Refrão:

Se você que a vida caminhar,  
tome logo a direção  
que o leva ao paraíso!  
Mas não vá  
sem ao outro se voltar:  
Meu amigo, dê a mão,  
também quero lá chegar!

2.

Não haverá beleza nem saudade  
Que do caminho faça desviar:  
Guiados pela fé, na liberdade,  
Avançaremos para a eternidade! (bis)

1.

Nós colheremos flores no caminho,  
E seguiremos sempre a cantar;  
Arrancaremos todo mal e espinho,  
Abrindo estrada para o irmão vizinho! (bis)

3.

Colocaremos Deus em cada passo,  
Buscando a luz, o amanhã, o além.  
E nele, sem mais dor e sem cansaço,  
Repousaremos, num eterno abraço! (bis)

## 9 - Um sonho

L. e M.: Ir. Miria T. Kolling

Refrão: Eu vou can - ta - ro - lan - do por a - í, e de - se - jan - do um  
mun-do que já vi num so - nho que, su - po - nho, vem do céu... Mas  
den - tro de mim per - ma - ne - céu. 1 - Um mun-do fei - to de be -  
le - za; be - le - za cor-da luz, do\_a - mor! A - mor dei-xan-do vez à  
vi - da; e\_a vi - da se fa - zen - do paz! Be - le - za, a - mor e  
vi - da: É tu - do\_o que meu so - nho traz!

### Refrão:

Eu vou cantarolando por aí,  
E desejando um mundo que já vi  
Num sonho que, suponho, vem do céu,  
Mas dentro de mim permaneceu.

1.  
Um mundo feito de beleza,  
Beleza cor da luz, do amor!  
Amor deixando vez à vida,  
E a vida se fazendo paz!  
Beleza, amor e vida:  
É tudo o que meu sonho traz!

2.  
Um mundo envolto na verdade:  
Verdade revelando Deus;  
E Deus acontecendo em festa,  
A festa de quem é feliz...  
Verdade, Deus e festa:  
É tudo o que meu sonho diz!

## 10 - Parabéns!

L. e M.: Ir. Miria T. Kolling

1 - "Pa - ra - béns pe - la vi - da que lhe dei: É mi - nha vi - da que a - í se faz pre -  
sen - te! Sem te - mor, seu ca - mi - nho si ga em fren - te, fa - zen - do  
sem - pre do a - mor a su - a lei!"

**Refrão:** Fe - li - ci - da - de, a - mor e paz, é na ver -

da - de, vo - cê quem faz! Fe - li - ci... faz!

1. F, C7 G7 C7 2. F

1.  
"Parabéns pela vida que lhe dei:  
É minha vida que aí se faz presente!  
Sem temor seu caminho siga em frente,  
Fazendo sempre do amor a sua lei!"

**Refrão:**  
Felicidade, amor e paz,  
É, na verdade, você quem faz! (bis)

2.  
Com você este mundo é mais feliz,  
A flor, o mar, tudo ganha mais beleza;  
E renasce em nós esta certeza:  
Por sua vida, você a Deus bendiz!

# 11 - Festa no coração

L. e M.: Ir. Miria T. Kolling

**Refrão:** É fes - ta de re - pen - te no co - ra - ção da gen - te. Em  
 ca - da vi - da\_a pri - ma - ve - ra qui - se - ra nas - cer. Mas  
 só o\_a - mor, se ja\_on - de for, faz tu - do flo - res - cer!  
 1 - Tan - ta poe - si - a há na me - lo - di - a que dos se - res  
 vi - vos é can - tar fes - ti - vó, N'al - ma des - pon - ta ri - so\_e flor sem  
 con - ta; e\_a tris - te - za, nes - ta ho - ra, con - cer - te - za vai em -  
 bo - ra. É.... **Ao: após a 3ª estrofe**  
**Refrão final:** É fes - ta de re -  
 pen - te no co - ra - ção da gen - te: em ca - da vi - da\_a pri - ma -  
 ve - ra qui - se - ra nas - cer. Mas só o\_a - mor, se ja\_on - de - for, faz  
 tu - do flo - res - cer! Tu do flo - res - cer!

## Refrão:

É festa de repente  
 No coração da gente:  
 Em cada vida  
 A primavera  
 Quisera nascer.  
 Mas só o amor,  
 Seja onde for,  
 Faz tudo florescer.

## 1.

Tanta poesia  
 Há na melodia  
 Que dos seres vivos  
 É cantar festivo.  
 N'alma desponta  
 Riso e flor sem conta;  
 E a tristeza, nesta hora,  
 Com certeza vai embora.

## 2.

Maravilhada,  
 Chega a madrugada,  
 E de sol vestida,  
 Cumprimenta a vida.  
 Tudo desperta,  
 E de alma aberta,  
 Pelas ruas da amizade,  
 Canta a sua mocidade.

## 3.

Pede passagem  
 Uma doce aragem,  
 Pois há muito espera  
 Ver a primavera.  
 O seu perfume  
 Cada flor assume;  
 E a dor já não avança,  
 Que o amor se fez criança!

## 12 - E seja feliz!

Inspirado em texto de domínio público

M.: Ir. Miria T. Kolling

1- Con - te\_o seu jar - dim só por su - as flo - res,

nun - ca pe - las fo - lhas que caem no chão. E\_a vi - da por suas

ho - ras mais fe - li - zes; não pe - la es - cu - ri - dão!

**Refrão:** E vi - va a vi - da com a le - gri - a, con -

tan - do\_a não pe - los seus di - as, mas pe - lo bem que con - se - guiu re - a - li -

zar! E se - ja fe - liz! E se - ja fe - liz!

1.

Conte o seu jardim só por suas flores,  
Nunca pelas folhas que caem no chão,  
E a vida, pelas horas mais felizes,  
Não pela escuridão!

2.

Conte as suas noites pelas estrelas,  
Nunca pelas sombras que vão deixar...  
E a vida, pelo encanto dos sorrisos,  
Não pelo seu chorar!

**Refrão:**

E viva a vida com alegria,  
Contando-a não pelos seus dias,  
Mas pelo bem que conseguiu realizar!  
E seja feliz! E seja feliz!